



Informaciones

Para pacientes escayolados



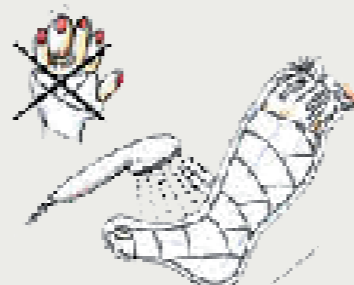
Kantonsspital Graubünden
Loëstrasse 170
7000 Chur

Tel. +41 (0)81 256 61 11
Tel. +41 (0)81 256 62 45

www.ksgr.ch

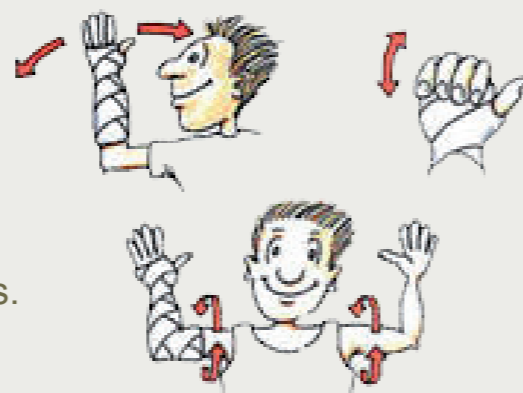
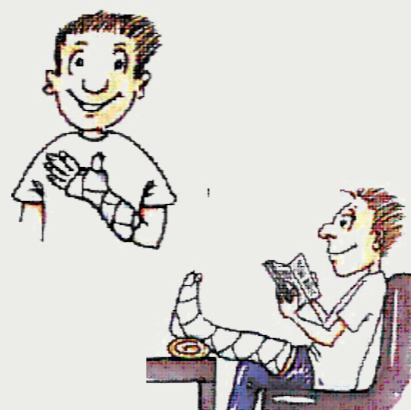
Cómo comportarse

- No lleve adornos, ni en los brazos ni en los dedos del miembro escayolado. Posibles hinchazones perturban el riego sanguíneo.
- Es posible tomar un baño o ducharse protegido con una cubierta de plástico o con una celofán transparente (de envolver).



Reglas importantes

- Ponga en posición elevada las piernas o los brazos escayolados.
- No deslice ningún tipo de objetos debajo de la escayola.
- Todos los días hay que mover varias veces las articulaciones no escayoladas.
 - Apuñe los dedos de la mano y vuélvalos a abrir.
 - Flexione el codo y vuelva a extenderlo.
 - Eleve el hombro y hágalo girar en ambas direcciones.
 - Mueva una y otra vez los dedos de los pies.
 - Flexione la rodilla y la cadera, y vuelva a extenderlas.

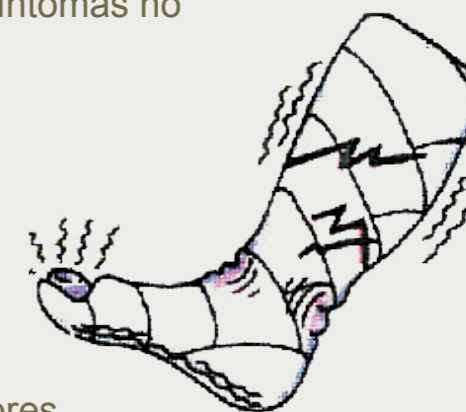


(Las ilustraciones de personas valen para ambos sexos)

Complicaciones

Si nota algunos de los síntomas siguientes ¡debe presentarse inmediatamente! (también durante la noche)

- Si los dedos de las manos o de los pies se quedan fríos, o adquieren un color blanco o azul, y estos síntomas no desaparecen a pesar de la posición elevada.
- Si los dedos de las manos o de los pies se hinchan mucho.
- Si aparecen disturbios de la sensibilidad (hormigueo o impresión de entumecimiento).
- Si en una parte de la escayola aparecen dolores que no cesan.
- Si la escayola está demasiado prieta o demasiado floja.



¿Tiene problemas con su escayola, o preguntas al respecto?
Por favor, llámenos por teléfono en cualquier momento.
Le procuraremos ayuda.

Telefon: 081 256 62 45

Cita de control:

Su próxima cita es el: _____

¡Le deseamos una buena recuperación!

(Ilustraciones puestas a disposición con el cordial permiso de 3M)