



Informacija

za pacijente sa gipsanim zavojem



Kantonsspital Graubünden
Loëstrasse 170
7000 Chur

Tel. +41 (0)81 256 61 11
Tel. +41 (0)81 256 62 45

www.ksgr.ch

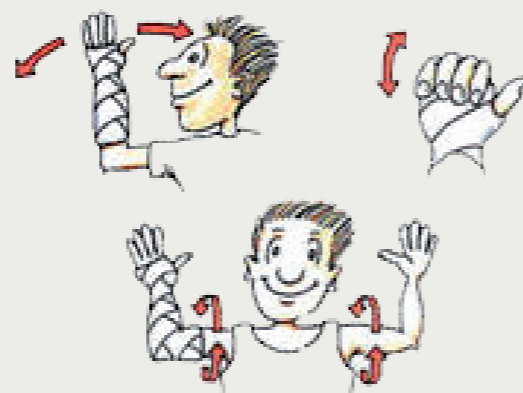
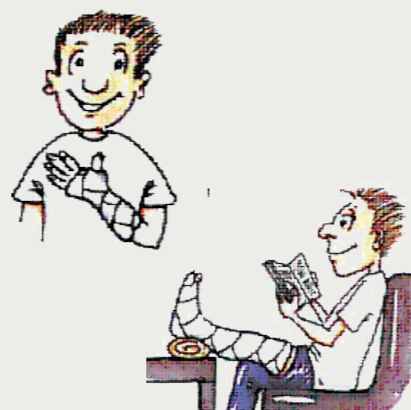
Uputstvo za ophođenje

- Ne nosite nakit na ruci ili na prstima na kojima se nalazi gipsani zavoj. Moguće otekline ometaju cirkulaciju krvi.
- Kupanje i tuširanje mogući su sa plastičnim zaštitnim omotačem ili prozirnrom folijom (folijom koja održava svežinu).



Važna pravila

- Noge ili ruke sa gipsom držati u visokom položaju.
- Ispod gipsanog zavoja ne smeju se gurati nikakvi predmeti.
- Svi članci preko kojih nije stavljen gips moraju se pomerati više puta dnevno.
 - Prste zatvarati u pesnicu i ponovo otvarati.
 - Lakat savijati i ponovo opružati.
 - Ramena podizati i okretati u oba smeru.
 - Prste na nogama stalno pokretati.
 - Koleno i kuk savijati i ponovo opružati.



Komplikacije

Kod pojavljivanja nekog od sledećih znakova treba odmah da se javite (i u toku noći)!

- Kada prsti na rukama ili nogama postanu hladni, dobiju belu ili plavu boju i ti znaci ne prolaze uprkos držanja u visokom položaju.
- Kada prsti na rukama ili nogama jako oteknu.
- Kada nastupe smenje u osećanjima. (svrab ili osećaj utrnuća)
- Kada se na nekom mestu gipsa pojave neprestajući bolovi.
- Kada je gipsani zavoj suviše čvrst ili suviše labav.



Imate li pitanja ili probleme sa Vašim gipsanim zavojem?
Javite nam se u svakom trenutku.
Mi ćemo Vam pomoći.

Telefon: 081 256 62 45

Kontrolni termin:
Vaš sledeći termin je dana:

Želimo Vam brzo ozdravljenje!