



Informações

para pacientes com ligaduras de gesso



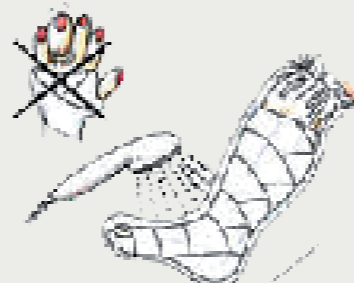
Kantonsspital Graubünden
Loëstrasse 170
7000 Chur

Tel. +41 (0)81 256 61 11
Tel. +41 (0)81 256 62 45

www.ksgr.ch

Indicações para o uso

- Não usar nenhuma jóia no braço e nos dedos, nos quais a ligadura de gesso se encontra. Possíveis inchamentos atrapalham a circulação sanguínea.
- O banho ou a ducha são possíveis com um envoltório de proteção de plástico ou um filme de material plástico impermeável.

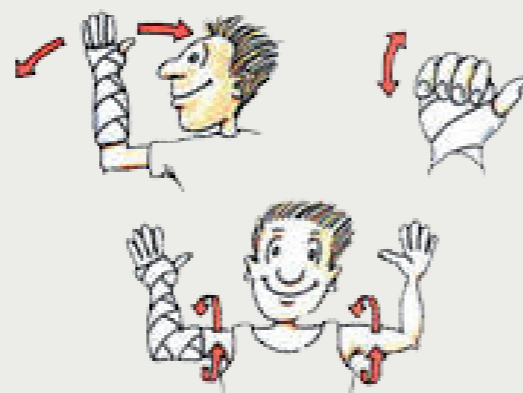


Regras importantes

- Descansar pernas ou braços engessados numa posição elevada.
- Não devem ser enfiados quaisquer objetos por debaixo da ligadura de gesso.
- Todas as articulações não engessadas devem ser movimentadas diariamente várias vezes.



- Fechar os dedos sobre o punho e abrir novamente.
- Dobrar o cotovelo e estirar novamente.
- Levantar os ombros e fazer movimentos circulares em ambas as direções.
- Sempre movimentar novamente os dedos dos pés.
- Dobrar os joelhos e a cintura e estirar novamente.



(A designação de pessoas é válida para ambos os sexos)

Complicações

Quando da ocorrência de algum dos seguintes sinais, informar imediatamente (mesmo durante a noite)!

- Se dedos das mãos ou dos pés ficarem frios, coloridos de braço ou azul e este sinal não desaparecer apesar de colocação em posição elevada.
- Se dedos das mãos ou dos pés ficarem extremamente inchados.
- Se ocorrerem distúrbios de sensibilidade. (formigamento ou sensação de dormência)
- Se num determinado ponto do gesso ocorrerem dores contínuas.
- Se a ligadura de gesso estiver muito apertada ou muito frouxa.



Tem dúvidas ou problemas com a sua ligadura de gesso? Entre em contato, a qualquer momento, conosco pelo telefone, por favor. Iremos continuar a lhe ajudar

Telefon: 081 256 62 45

Consulta de controle:
A sua próxima consulta é em: _____

Desejamos a você uma boa melhora!

(As figuras foram colocadas à disposição com a autorização generosa da 3M Schweiz)