



Informationen

per i pazienti con ingessatura



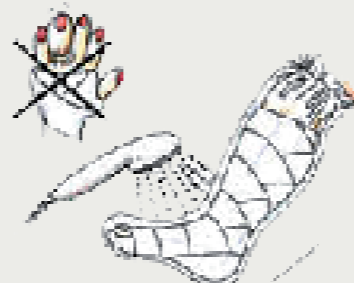
Kantonsspital Graubünden
Loëstrasse 170
7000 Chur

Tel. +41 (0)81 256 61 11
Tel. +41 (0)81 256 62 45

www.ksgr.ch

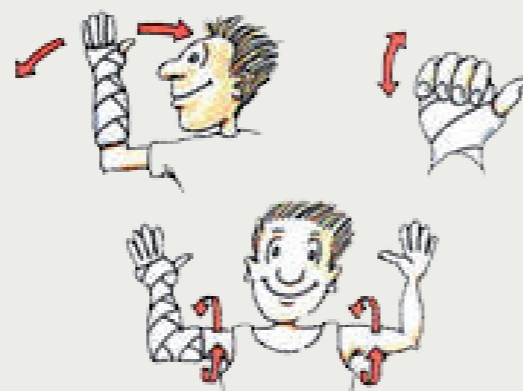
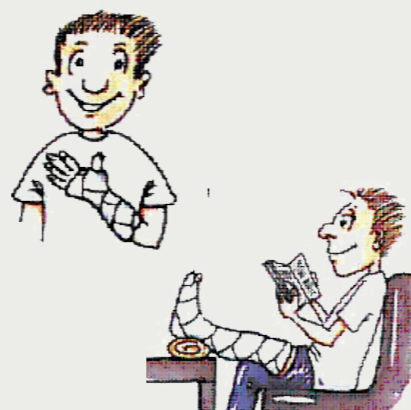
Avvertenze per la manipolazione

- Evitare di indossare gioielli al braccio o alle dita interessati da un'ingessatura. Possibili gonfiori disturbano la circolazione del sangue.
- È possibile fare il bagno o la doccia utilizzando una borsa di plastica o della semplice pellicola trasparente (quella comunemente usata in cucina per conservare).



Regole importanti

- Mantenere in posizione sollevata la gamba o il braccio ingessati.
- Non inserire alcun tipo di oggetto al di sotto dell'ingessatura.
- Le articolazioni libere dall'ingessatura devono essere mosse più volte al giorno.
 - Chiudere e riaprire le dita a pugno.
 - Flettere il gomito e allungarlo nuovamente.
 - Sollevare le spalle e ruotarle nelle due direzioni.
 - Muovere sempre le dita dei piedi.
 - Flettere le ginocchia e le anche e tenderle nuovamente.

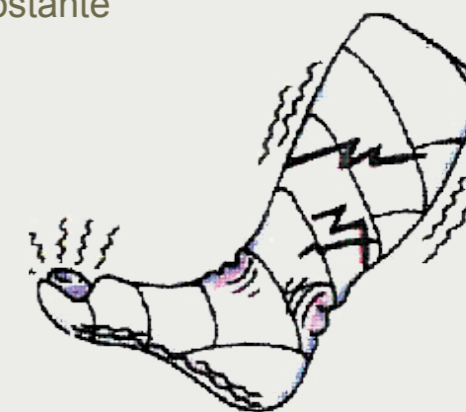


(La designazione delle persone vale per entrambi i sessi)

Complicanze

Se si presenta uno dei seguenti segni è necessario presentarsi immediatamente (anche nel corso della notte)!

- Se le dita delle mani o dei piedi diventano fredde, si sbiancano o diventano bluastre e questi segni non scompaiono nonostante l'adozione di una posizione sollevata.
- Se le dita delle mani o dei piedi presentano un forte gonfiore.
- Se si manifestano disturbi a livello del tatto (formicolio o sensazione di intorpidimento).
- Se in un punto interessato dall'ingessatura insorge un dolore continuo
- Se l'ingessatura è troppo rigida o stretta.



Ha delle domande o dei problemi con la sua ingessatura?
In tal caso, si metta in contatto telefonico con noi in qualsiasi momento.
Le forniremo tutto l'aiuto necessario.

Telefon: 081 256 62 45

Data del controllo:

Il suo prossimo appuntamento è fissato per il giorno: _____

Le auguriamo una pronta guarigione!

(Le immagini sono state messe a disposizione per gentile concessione della 3M Svizzera SA)