



# Informationen

für Patienten mit Gipsverband

Kantonsspital Graubünden  
Loëstrasse 170  
7000 Chur

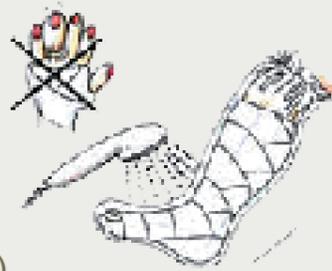
Tel. +41 (0)81 256 61 11  
Tel. +41 (0)81 256 62 45

[www.ksgr.ch](http://www.ksgr.ch)



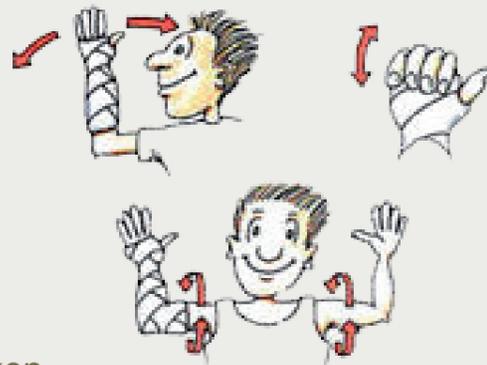
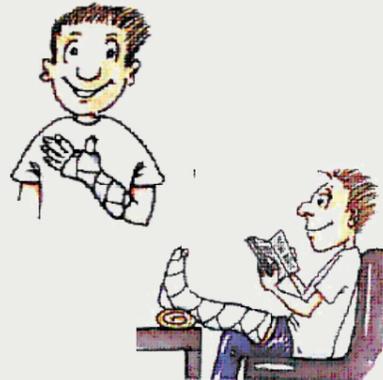
## Hinweise zum Umgang

- Tragen Sie keinen Schmuck am Arm und den Fingern, an dem sich der Gipsverband befindet. Mögliche Schwellungen stören die Durchblutung.
- Baden oder duschen ist mit einer Plastikschatzhülle oder Klarsichtfolie (Frischhaltefolie) möglich.



## Wichtige Regeln

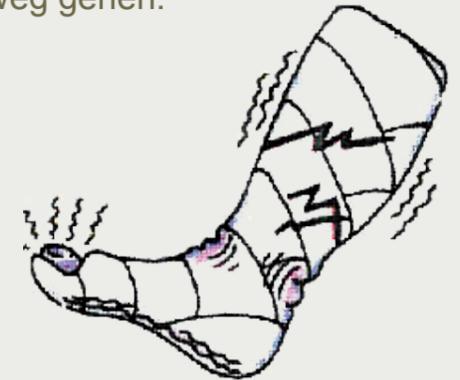
- Eingegipste Beine oder Arme hochlagern.
- Es dürfen keinerlei Gegenstände unter den Gipsverband geschoben werden.
- Alle nicht eingegipsten Gelenke müssen mehrmals täglich bewegt werden.
  - Finger zur Faust schliessen und wieder öffnen.
  - Ellbogen beugen und wieder strecken.
  - Schulter anheben und in beide Richtungen kreisen.
  - Zehen immer wieder bewegen.
  - Knie und Hüfte beugen und wieder strecken.



## Komplikationen

Beim Auftreten eines der folgenden Zeichen sollen Sie sich sofort (auch während der Nacht) melden!

- Wenn Finger oder Zehen kalt werden, sich weiss oder blau verfärben und diese Zeichen trotz Hochlagerung nicht weg gehen.
- Wenn Finger oder Zehen stark anschwellen.
- Wenn Gefühlsstörungen auftreten. (Kribbeln oder Taubheitsgefühl)
- Wenn an einer Stelle des Gipses nicht aufgehörende Schmerzen auftreten.
- Wenn der Gipsverband zu fest oder zu locker ist.



Haben Sie Fragen oder Probleme mit Ihrem Gipsverband?  
Melden Sie sich bitte jederzeit telefonisch bei uns.  
Wir werden Ihnen weiterhelfen.

Telefon: 081 256 62 45

Kontrolltermin:  
Ihr nächster Termin ist am: \_\_\_\_\_

Wir wünschen Ihnen gute Besserung!