WERKSTATT FAMILIENLEBEN

Kleine Löffel, grosse Abenteuer



Wann ist der richtige Zeitpunkt für Beikost? Wie gelingt der Beikostaufbau und was braucht mein Baby?

Nach einem Input rund um die Ernährung im 1. Lebensjahr, bereiten wir gemeinsam eine Baby Mahlzeit zu. Wir schauen uns verschiedene Möglichkeiten des Beikostaufbaus an – von Brei bis Baby-led Weaning (BLW).

Beikost entdecken, gemeinsam kochen, Neues probieren

Kostenlose Teilnahme
Eltern mit Babys im Alter von 4 – 10 Monate
Weitere Informationen via QR Code:

ksgr.ch/elternberatung



Elternberatung Graubünden

Kantonsspital Graubünden