



SCHMERZZENTRUM / ERNÄHRUNGSTHERAPIE

Schmerzen verstehen. Ernährung nutzen. Lebensqualität steigern.

Leiden Sie unter chronischen Schmerzen, die Ihren Alltag und Ihre Lebensqualität beeinträchtigen? Häufig wirken dabei mehrere Faktoren zusammen - auch Ernährung und Lebensstil spielen im Schmerzgeschehen eine wichtige Rolle.

In unserem Programm werden Sie von ernährungstherapeutischem Fachpersonal kompetent und einfühlsam begleitet. Sie erhalten verständliches Wissen zum Zusammenhang zwischen Ernährung und Schmerzen sowie praxisnahe Strategien, um Ihre Lebensqualität aktiv zu verbessern.

Interessiert?

Schreiben Sie uns einfach eine kurze E-Mail mit Ihrem Namen, Geburtsdatum und Telefonnummer an ernaehrungstherapie@ksgr.ch - Wir setzen uns gerne mit Ihnen in Verbindung, um alle weiteren Details zu besprechen.

