Loë Apotheke AG
Loëstrasse 170
CH-7000 Chur

T +041 (0)81 521 90 00
F +041 (0)81 521 90 09
www.loe-apotheke.ch
info@loe-apotheke.ch

Checkliste «Reise-Apotheke»

Individueller Bedarf
- Regelmässig einzunehmende Medikamente
- Medikamente gegen Schlaflosigkeit, Ohrenstöpsel
- Verhütungsmittel
- Stützstrümpfe bei Venenproblemen
- Medikamentenpass

Schmerzen, Erkältung & Augentropfen
- Fieberthermometer
- Fieber- und Schmerzmittel
- Mittel gegen Ohrenschmerzen
- Schnupfenmittel
- Hustenmittel
- Mittel gegen Augenreizungen und
- Augenentzündungen

Wundversorgung & Verletzung
- Verbandsmaterial, Pflaster, Pinzette
- Desinfektionsmittel
- Wund- und Heilsalbe
- Mittel zur Behandlung von Quetschungen Prellungen und Verstauchungen
- Mittel bei Muskel- und Gelenkschmerzen
- Blasenpflaster

Sonnenschutz
- Sonnenschutzmittel, Après-Soleil
- Lippenschutz mit Schutzfaktor
- Mittel gegen Sonnenbrand
- Mittel gegen Sonnenallergie

Insektenstiche & Allergien
- Insektenschutzmittel
- Mittel zur Behandlung von Insektenstichen
- Mittel gegen Allergien
- Zeckenentfernungskarte
- Allergie-Notfallset, Adrenalin-Fertigspritze (Epipen)

Verdauungsprobleme & Übelkeit
- Medikamente gegen Reisekrankheit und Übelkeit
- Medikament gegen Durchfall
- Medikament gegen Verstopfung
- Medikament gegen Magenbrennen

Diverses (abhängig von der Reisedestination)
- Mittel gegen Pilzerkrankungen Malariaprophylaxe oder Notfallmedikamente
- Mittel zur Wasserdesinfektion
- Mittel gegen schwere Beine
- Desinfektionsmittel für die Hände
- Insektizid für Räume
- Mittel zur Behandlung bei Höhenbeschwerden (Gly-Coramin)

Impfungen
- Länderempfehlungen auf www.safetravel.ch
- Beratung: Reisemedizin, Hausarzt, Apotheke

Dokumente
- Ärztliche Rezepte
- Allergiepass
- Impfausweis
- Medikamentenplan
- Versicherungsausweis, Reiseversicherung
- Bestätigungen
- Notfallnummer

Ergänzungen

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____