



MEDIZINISCHE ONKOLOGIE/HÄMATOLOGIE

Cancer Survivorship

– Leben mit und nach Krebs

Liebe Leserin, lieber Leser

Eine Krebserkrankung kann Betroffene und ihre Angehörigen in verschiedenen Aspekten des Lebens belasten. Dank des medizinischen Fortschritts überleben heute die meisten Menschen die Krebserkrankung. In der Fachsprache werden Krebsüberlebende auch Cancer Survivors genannt.

Durch die Krebserfahrung können sich die individuellen Lebensumstände stark ändern. Auch bestehende Nebenwirkungen und Spätfolgen können belastend sein. In unserer Fachberatung möchten wir weiterhin für Sie da sein und Sie bei Ihrer Rückkehr in den Alltag unterstützen.

Gemeinsam können wir in der Fachberatung folgende oder ähnliche Themen besprechen:

- Unterstützung bei der Rückkehr in den Alltag
- Umgang mit körperlichen und seelischen Herausforderungen während und nach einer Krebserkrankung
- Unterstützung bei der Rückkehr ins berufliche Leben sowie Hilfestellung bei finanziellen und/oder rechtlichen Fragen
- Unterstützung bei Unsicherheiten in Zusammenhang mit Partnerschaft, Intimität und Sexualität
- Begleitung von Familienmitgliedern und Nahestehenden, um den Umgang mit der veränderten Lebenssituation zu erleichtern
- Beratung bei der Anpassung des Lebensstils, insbesondere in den Bereichen Ernährung, Bewegung und Umgang mit Stress

Angebot

Für wen ist dieses Angebot gedacht?

Unsere Fachberatung richtet sich an alle Cancer Survivors und ihre Angehörigen. Unabhängig von der Krebsart und dem Zeitpunkt der Diagnose sind Sie herzlich willkommen.

Unser Team

Die Beratungen werden von Fachexpert:innen Onkologiepflege der ambulanten, medizinischen Onkologie/Hämatologie des Kantonsspitals Graubünden durchgeführt. Um Ihnen die bestmögliche Unterstützung bieten zu können, arbeiten wir eng mit unseren Onkolog:innen zusammen.

Wir beraten Sie gerne und vermitteln auf Wunsch den Kontakt zu Spezialist:innen und weiteren Dienstleistungserbringer (z.B. Krebsliga).

Durchführung

Die Fachberatung Cancer Survivorship findet in Räumlichkeiten des Kantonsspitals Graubünden statt. Auf Wunsch sind auch Video- oder Telefonberatungen möglich.

Kosten

Die Kosten werden von der Grundversicherung übernommen.

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt durch Ihre Ärztin/Ihren Arzt, das Pflegeteam oder andere Fachpersonen. Sie können sich auch selber über die folgenden Kontaktdaten für die Fachberatung anmelden.

Kontakt

Haben Sie Fragen zur Fachberatung?

+41 81 256 67 32 oder cancer.survivorship@ksgr.ch

Montag bis Freitag, 9.00 - 12.00 / 13.30 - 17.00 Uhr

Möchten Sie einen Termin vereinbaren?

+41 81 256 66 46 oder cancer.survivorship@ksgr.ch

Montag bis Donnerstag, 8.00 - 12.00 / 13.00 - 16.30 Uhr

und Freitag, 8.30 - 12.00 / 13.00 - 16.30 Uhr

Kantonsspital Graubünden
Medizinische Onkologie/Hämatologie
Loëstrasse 170, 7000 Chur



KantonsspitalGR | [ksgr.ch](https://www.ksgr.ch)