

SICHER – GEBORGEN - ENTSPANNT

Haut auf Haut – Bindungsmodell der Frauenklinik Fontana

1. Juli 2024

Eine sichere Bindungsentwicklung und das damit verbundene Urvertrauen wirken wie ein grosser Schatz für die anstehende Reise

Prof. Dr. med. Karl Heinz Brisch

Bindung (Bonding) verstehen – einen guten Start unterstützen

Der Begriff Bonding kommt aus dem Englischen und bedeutet Verbindung. Er beschreibt die prägende Phase der beginnenden emotionalen Beziehung zwischen einem Baby und seinen Eltern. Diese findet schon während der Schwangerschaft statt und wird durch den ersten Kontakt zwischen Eltern und Baby nach der Geburt noch einmal verstärkt. Bonding reicht jedoch weit über die ersten Stunden nach der Geburt hinaus.

Schutz, Wärme, Liebe und Zuwendung ist das, was jedes Baby nach der Geburt braucht. Durch den intensiven Hautkontakt nach der Geburt und im Wochenbett unterstützen wir den Bindungsaufbau zwischen dem Baby und seinen Eltern. Dies möchten wir mit dem Haut auf Haut – Bindungsmodell in der Frauenklinik Fontana umsetzen.

Interessante Auswirkungen des Haut auf Haut Kontakts

- Festigt die Eltern- Kind – Bindung als auch die Paarbindung
- Entspannt Sie und Ihr Baby
- Unterstützt das Stillen
- Reguliert die Atmung und Körpertemperatur Ihres Babys
- Verstärkt das Feingefühl für Ihr Baby – Bedürfnisse werden schneller erkannt

Bitte beachten Sie beim Haut auf Haut Kontakt, dass

- Ihr Kind immer gut gesichert ist
- Der Kopf Ihres Kindes auf Ihrem Dekolleté liegt und zur Seite schaut
- Ihr Oberkörper nackt ist
- Ihr Baby nur eine Windel trägt
- Sie ihr Bonding- T-Shirt anziehen
- Ihr Baby angemessen zugedeckt ist

Wenn Sie starke Medikamente einnehmen, die die Sinne vernebeln können, achten Sie mit Unterstützung der Pflege darauf, dass Ihr Liegeplatz für den Haut auf Haut Kontakt zusätzlich gesichert ist, z.B. Bettgitter. Stellen Sie sich auf eine längere Schlafphase ein, legen Sie ihr Baby angekleidet in sein eigenes Bett. Direkt nach dem Rauchen ist Haut auf Haut Kontakt zu vermeiden.

Das Material für die Umsetzung des Haut auf Haut – Bindungsmodells wird während Ihres Aufenthaltes zur Verfügung gestellt, z. B. Bonding T- Shirt etc.

Impressionen zum Haut auf Haut – Bindungsmodell



Das bequeme Lagern mit dem Sillkissen ist wichtig, damit Sie sich sicher fühlen und entspannen können.



Auch in Seitenlage lässt es sich bequem kuscheln.



Gut gesichertes
Powernap - Nickerchen



Für kurze Pausen steht
ein Bonding- Sack zur
Verfügung