

GEBURTSHILFE

wichtige Anlaufstellen vor und nach der Geburt



Notfall Frau

Frauenklinik Fontana

Tel. 081 254 81 11 (oder ihren betreuenden Gynäkologen)

Stillambulatorium der Frauenklinik Fontana

Ambulante Stillberatung in der Schwangerschaft und Stillzeit

Tel. 081 254 82 35 (Di/Mi/Fr 15.00 – 15.30 Uhr)

Hebammensprechstunde der Frauenklinik Fontana

Begleitung, Beratung und Schwangerschaftskontrollen

Tel. 081 254 84 00

Notfall Kind:

Beratungstel. 0900 25 66 11 (3.23 CHF/Min.ab Beratungsbeginn)

Prepaid- Kd. 0900 25 66 12 (3.12 CHF/Min. durchgehend)

www.ksgr.ch



Die Elternberatung ist ein familienunterstützendes Angebot und die erste Anlaufstelle für Fragen aller Art im Bereich der Frühen Förderung, von Geburt bis fünf Jahre. Die Elternberatung ist freiwillig, kostenlos und vertraulich und wird vom Gesundheitsamt Graubünden unterstützt

www.ksgr.ch/elternberatung



Fachstelle für sexuelle Gesundheit und Familienplanung Graubünden
Beratungsstelle für Familienplanung, Sexualität, Schwangerschaft und Partnerschaft Graubünden

www.adebar-gr.ch



Fachgruppe für freipraktizierende Hebammen Graubünden

Ambulante Betreuung rund um Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillen

www.ostschweizer-hebamme.ch



Ambulante Wochenbettbetreuung durch Fachpersonal
(Pflegefachfrauen, Hebammen und Stillberaterinnen)

www.wochenbettbetreuung.ch