



# Akupunktursprechstunde

Rund um die Schwangerschaft und Geburt



Bei uns sind Sie in besten Händen

## Liebe werdende Mütter und Mütter

Wir bieten für Sie in der Schwangerschaft und bis sechs Wochen nach der Geburt Akupunktur als komplementärmedizinische Behandlungsmethode an. Akupunktur ist ein Teilbereich der traditionellen chinesischen Medizin (TCM). Sie ist eine Methode, die Schwangerschaft, die Prozesse der Geburt und des Wochenbetts auf natürliche Art zu unterstützen. Unsere Hebammen mit Zusatzausbildung in Akupunktur bieten Ihnen unterschiedliche Anwendungsformen an, mit und ohne Nadeln. Bei der Akupressur, der Akupunkt-Massage, der Laserakupunktur, der Moxibustion und dem Schröpfen werden die Akupunkturpunkte manuell oder thermisch stimuliert.

Bei Risiken in der Schwangerschaft oder medizinischen Fragestellungen arbeiten wir eng mit unserem Ärzteteam zusammen.

Wir freuen uns, Sie bei uns willkommen zu heissen.

Ihr Akupunktur-Behandlungsteam  
Frauenklinik Fontana

Terminvereinbarung: Tel. 081 254 84 00

Mögliche Indikationen in der Schwangerschaft:

- Hyperemesis
- Sodbrennen
- Ödeme
- Hämorrhoiden
- Ischialgien
- Rückenschmerzen
- Verstopfung
- Müdigkeit
- Schlafstörungen
- Karpaltunnelsyndrom
- Stimmungsschwankungen

Mögliche Indikationen um den Geburtstermin:

- BEL ab 32 0/7 SSW
- Geburtsvorbereitung ab 36 0/7 SSW
- Geburtseinleitung

Mögliche Indikationen im Wochenbett:

- Laktationsstörungen
- Babyblues
- Narbennachbehandlung
- Verzögerte Rückbildung

**Kantonsspital Graubünden**

Frauenklinik Fontana  
Lürlibadstrasse 118  
CH-7000 Chur

Tel. +41 81 254 84 00  
[www.ksgr.ch](http://www.ksgr.ch)