

## Kinaesthetics – Workshop

<b>Zielgruppe</b>	Dipl. Pflegefachpersonen, Fachfrauen/-männer Gesundheit, Pflegeassistent:innen, Mitarbeitende Pflege und weitere Interessierte aus anderen Fachbereichen		
	<b>Die Teilnahme ist für Pflegefachpersonen obligatorisch</b>		
<b>Ziel</b>	Körperlichen Belastung in den Pflegeberufen zu reduzieren, indem Mitarbeitende befähigt werden, Hilfsmittel für ein präventions- und ressourcenorientierte Arbeitsweise zu nutzen. Im Fokus stehen insbesondere sogenannte kleine Hilfsmittel wie z.B. Rutschbrett, Tunnelgleithilfe, Antirutschmatte, etc.		
<b>Methodik</b>	Bewegungserfahrung am eigenen Körper und mit Kursteilnehmenden		
<b>Leitung</b>	Hubert Zimmermann, Experte Intensivpflege HF, Kinaesthetics-Trainer-Kantonsspital Graubünden Charles Opuch, Pflegeexperte Medizin (nur KIW 5-23)		
<b>Ort</b>	Oda Gesundheit und Soziales Graubünden, Gäuggelistrasse 7, 7000 Chur		
<b>Kurs-Nr./Daten</b>	KIW 1-23	Kompetenzförderung	17. Februar 2023
	KIW 2-23	Positionierung	20. April 2023
	KIW 3-23	Cleverer Transfer*	05. Juni 2023
	KIW 4-23	Cleverer Transfer*	11. August 2023
	KIW 5-23	Sturz: Stolpern ist nicht Fallen	20.10.2023
<b>Dauer/Zeit</b>	½ Tag	8 bis 12 Uhr	
	*Cleverer Transfer am Nachmittag zusätzlich eigenständiges E-Learning (à 3 Stunden)		
<b>Kosten interne TN</b>	CHF 150.- / *CHF 200.-		
<b>Kosten externe TN</b>	CHF 180.- / *CHF 230.-		