

Sterben, Tod und Trauer

Im Spitalalltag gehört es dazu, Menschen in den letzten Tagen und Stunden ihres Lebens zu begleiten. Dafür braucht es grosses Einfühlungsvermögen, aber auch gute Selbstfürsorge. Der Tod von Patientinnen/Patienten fordert nicht nur Angehörige, sondern auch Mitarbeitende stets aufs Neue heraus. Wie gelingt es, Menschen im Sterben und in der Trauer zu begleiten? Worauf achten wir bei uns selbst? Solchen und weiteren Fragen wird an dieser Fortbildung gemeinsam nachgegangen.

Zielgruppe	Dipl. Pflegefachpersonen, Fachfrauen/-männer Gesundheit, Pflegeassistent:innen, Mitarbeitende Pflege und Room-Service, weitere Interessierte aus anderen Fachbereichen	
Ziel	Die Teilnehmenden (interdisziplinär) <ul style="list-style-type: none">• vertiefen und erweitern ihre Kompetenzen in der Begleitung von sterbenden und trauernden Menschen• wissen, worauf in den letzten Tagen und Stunden bei den Patientinnen und Patienten und deren Angehörigen zu achten ist• reflektieren ihre eigene Haltung gegenüber Sterben, Tod und Trauer• nutzen die Gelegenheit, ihre Erfahrungen mit Kolleginnen und Kollegen auszutauschen und Erkenntnisse in ihre Arbeit zu integrieren	
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Das Sterben und die Trauer des Menschen• Begleiten von Menschen im Sterben, im Abschied nehmen und in der Trauer• Aktuelle Erklärungsmodelle des Trauerns und ihre Bedeutung für die Pflege• Gutes tun – ein Anliegen aller, insbesondere der Angehörigen• Kommunikation mit Sterbenden und ihren Angehörigen• Persönliche Auseinandersetzung mit der eigenen Vergänglichkeit• Erfahrungen, Fragen, Anliegen, Praxisbeispiele der Teilnehmenden• Eventuell eine Voraufgabe für die Teilnehmenden?	
Leitung	Erika Schärer-Santschi, freiberufliche Dozentin und Beraterin im Bereich Bildung im Bildungs- und Gesundheitswesen, Buchautorin	
Ort	Kantonsspital, Standort Fontana, Sitzungszimmer Falknis F-3-305	
Kurs-Nr./Datum	SST 1-23	06. Juni 2023
Dauer/Zeit	1 Tag	9 bis 17 Uhr
Kosten interne TN	CHF 400.–	
Kosten externe TN	CHF 450.–	