

## Kinaesthetics – Aufbaukurs

Im Mittelpunkt des Aufbaukurses steht die Auseinandersetzung mit der Bedeutung der Bewegungskompetenz für Lern- und Gesundheitsprozesse. Anhand der Kinaesthetics-Konzepte werden alltägliche Aktivitäten gezielt erfahren, analysiert und dokumentiert. Dadurch entwickeln die Teilnehmenden die Kompetenz, die Unterstützung von alltäglichen Aktivitäten in ihrem Berufsalltag gezielt als Lernsituationen zu gestalten.

<b>Zielgruppe</b>	Dipl. Pflegefachpersonen, Fachfrauen/-männer Gesundheit, Pflegeassistent:innen, med. therapeutisches Personal, Mitarbeitende Pflege und alle Interessierten, die den Grundkurs absolviert haben	
<b>Ziel</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sie haben die 6 Kinaesthetics Konzepte in der Pflege theoretisch und praktisch vertieft. Sie sind in der Lage, zu jedem Konzept eine Definition mit eigenen Worten zu formulieren und können diese mit 1 - 2 Beispielen aus Ihrer Praxis verbinden</li> <li>• Sie sind in der Lage, die Situation von Patient:innen anhand der Kinaesthetics Konzepte einzuschätzen. Dabei benutzen Sie geeignete Vorgehensweisen, die Ihnen helfen, den entsprechenden Analyseprozess selbständig zu führen</li> <li>• Sie erweitern Ihre persönlichen Bewegungs- und Handling-Fähigkeiten. Sie kennen Ihre persönlichen Stärken und Verbesserungsmöglichkeiten im Handling von Patient:innen. Sie haben Ihren eigenen Lernprozess für die nächsten drei Monate festgelegt</li> <li>• Sie können mit Kolleg:innen auf Ihrer Abteilung schwierige Pflegesituationen analysieren und Ihre Entdeckungen im Pflegealltag anhand einzelner Kinaesthetics Konzepte austauschen</li> </ul>	
<b>Inhalt</b>	1. Interaktion 2. Funktionale Anatomie 3. Menschliche Bewegung	4. Anstrengung 5. Menschliche Funktion 6. Umgebung
<b>Leitung</b>	Hubert Zimmermann, Experte Intensivpflege HF, Kinaesthetics Trainer	
<b>Methodik</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anhand der eigenen Körpererfahrung die jeweiligen Inhalte erarbeiten</li> <li>• Bewegungsanleitung an und mit gesunden Menschen in Partnerarbeit üben</li> <li>• Zusammen mit Kolleg:innen aus Ihrem Arbeitsfeld Pflegesituationen analysieren und anhand des Kinaesthetics Rasters dokumentieren</li> <li>• In der Praxis arbeiten und Ihr Handeln anschliessend analysieren, verschiedene Aufgaben im Arbeitsbuch lösen und die Bewegungserfahrungen und ihre Bedeutung reflektieren</li> </ul>	
<b>Ort</b>	Seniorenzentrum Rigahaus, Gürtelstrasse 90, 7000 Chur	
<b>Kurs-Nr./Daten</b>	KIA 1-23 KIA 2-23	02. und 03. März sowie 30. März 2023 15. März und 16. März sowie 06. April 2023
<b>Dauer/Zeit</b>	3 Tage	jeweils 9 bis 17 Uhr
<b>Kosten interne TN</b>	CHF 650.–	
<b>Kosten externe TN</b>	CHF 700.–	

**Formelles**

Nach erfolgreichem Abschluss des Aufbaukurses erhalten die Teilnehmenden von Kinaesthetics Schweiz das Aufbaukurs-Zertifikat

**Mitbringen**

bequeme Kleidung, rutschfeste Socken