

Fit und vital mit Aromapflege - Basiskurs

Basisseminar gemäss Standard der Aromapflege Kantonsspital Graubünden

Die Aromapflege bietet neue Möglichkeiten in der Gesundheits- und Krankenpflege. Mit wohlduftenden Ölen aus der Natur werden Pflegeanwendungen und Prophylaxen wie Einreibungen, Waschungen, Bäder, Wickel und Kompressen noch wirkungsvoller. Neben den vielseitigen körperlichen Themen (Haut, Atmung, Beweglichkeit, Immunsystem) widmen wir uns vor allem der ausgleichenden Wirkung der ätherischen Öle zum Entspannen, Schlafen sowie zur Steigerung von Vitalität und Lebensfreude.

Zielgruppe	Pflegefachpersonen HF, Fachfrauen/-männer Gesundheit, Pflegeassistentinnen/-assistenten, Mitarbeitende Pflege und weitere Interessierte	
Ziel	Die praktische Umsetzung und gezielte Anwendung der Aromapflege im Pflegealltag	
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Differenzierung Aromapflege/Aromatherapie• Die wichtigsten ätherischen Öle, Pflanzenöle und Hydrolate in der Pflege• Einblick in ihre biochemischen Inhaltsstoffe• Wirkweisen über das Riechen und die Haut• Qualität, Dosierung und Grenzen der Aromapflege• Anwendungsmöglichkeiten bei verschiedenen Krankheitsbildern• Prophylaxe• Erarbeitung von Rezepten• praktische Elemente, wie z.B. Handmassage	
Leitung	Ruth Leupi, Pflegefachfrau HF Pädiatrie Kantonsspital Graubünden, Aromaexpertin bei Forum Essenzia e. V., Phytopraktikerin zertifiziert nach Ursel Bühring	
Ort	Gastro Graubünden (Restaurant Loë), Chur	
Kurs-Nr./Datum	ARB 1-23	24. und 25. Mai 2023
Dauer/Zeit	2 Tage	9 bis 17 Uhr
Kosten interne TN	CHF 350.– inkl. Kursunterlagen	
Kosten externe TN	CHF 400.– inkl. Kursunterlagen	
Mitbringen	Schreibzeug, Handtuch	