

## Fit und vital mit Aromapflege – Refresher

Sie haben bereits ein Aromapflege-Basisseminar besucht und wollen mehr über die vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten der ätherischen Öle und Pflanzenöle erfahren.

Der Refresher vermittelt neue Informationen aus dem sich ständig weiterentwickelnden Feld der Aromatherapie und Aromapflege und bietet die Möglichkeit, den jeweiligen Kenntnisstand durch den gegenseitigen Austausch von Erfahrungen zu erweitern.

<b>Zielgruppe</b>	Pflegefachpersonen HF , Fachfrauen/-männer Gesundheit, Pflegeassistentinnen/-assistenten, Mitarbeitende Pflege und weitere Interessierte	
<b>Ziel</b>	Die praktische Umsetzung und gezielte Anwendung der Aromapflege im Alltag	
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vertiefung der Grundkenntnisse über ätherische Öle und deren vielfältige Wirkungsweisen</li><li>• Erweiterung der Kompetenzen und Einsatzmöglichkeiten im Pflegealltag</li><li>• Physiologie der Haut und Zusammenspiel mit der Aromapflege</li></ul>	
<b>Leitung</b>	Ruth Leupi, Pflegefachfrau HF Pädiatrie Kantonsspital Graubünden, Aromaexpertin bei Forum Essenzia e. V., Phytopraktikerin zertifiziert nach Ursel Bühring	
<b>Ort</b>	Gastro Graubünden (Restaurant Loë), Chur	
<b>Kurs-Nr./Datum</b>	ARA 1-23	21. November 2023
<b>Dauer/Zeit</b>	1 Tag	9 bis 17 Uhr
<b>Kosten interne TN</b>	CHF 200.–	
<b>Kosten externe TN</b>	CHF 230.–	