



Kantonsspital Graubünden
Loëstrasse 170, 7000 Chur
+41 81 256 61 11 | ksgr.ch

   KantonsspitalGR

INFORMATIONEN FÜR KINDER UND JUGENDLICHE
Aromapflegeprodukte

Informationen zur Anwendung

Die Aromapflegeprodukte des Kantonsspitals Graubünden sind für alle Kinder und Eltern geeignet. Bei bestimmungsgemässer Anwendung besteht kein Risiko für Schwangere und Epileptiker. Personen mit einer bekannten Überempfindlichkeit wenden sich an eine Pflegefachperson.

Unsere Aromapflegeprodukte sind 100% naturreine Produkte ohne Zusatzstoffe und unterstützen die Haut in ihrer natürlichen Regeneration. Wichtig ist, dass unsere Aromapflegeprodukte und konventionelle, mineralöhlhaltige Pflegeprodukte nicht gleichzeitig auf der Haut angewendet werden damit keine unerwünschten Stoffe in die Haut eingeschleust werden.

Bei einer Hautreizung kann die Haut mit einem nativen, fetten Pflanzenöl wie z.B. Olivenöl beruhigt werden. Die betroffene Stelle einölen und mit einem Papiertuch wieder entfernen. Diesen Vorgang 2-3x wiederholen bis die Rötung zurückgegangen ist. Nicht reiben. Die Aromapflege wird nicht angewendet.

Haltbarkeit

– Datum der Apotheke Kantonsspital Graubünden

Aufbewahrung

- Nach dem Öffnen sofort wieder verschliessen
- Bei gleichbleibender mittlerer bis kühler Raumtemperatur lagern
- Kindersicher aufbewahren

In der Umgebung von Säuglingen sollten kaum Düfte verwendet werden, um die Nase nicht zu irritieren und die Eltern-Kind-Bindung nicht zu stören. Aromapflegeprodukte mit ätherischen Ölen werden gezielt und nur, wenn nötig, angewendet. Bedenkenlos können Hautpflegebalsam Sanddorn und Reispulver angewendet werden.

Unsere Aromapflegeprodukte sind in der Loë Apotheke in Chur und in der Swidro Apotheke / Drogerie in Walenstadt erhältlich.

Bei Unklarheiten und weiteren Fragen dürfen Sie sich gerne an unser Fachpersonal wenden.

Kinder ab 0 Jahren (37 SSW)

Erkältungsbalsam

Sheabutter, Jojobaöl, äth. Öle (Thymian linalool, Myrte myrtenylacetat, Benzoe Siam)

Anwendungsmöglichkeiten

Erkältung, erschwerte Atmung, verstopfte Nase

Anwendung

Einreibung im Brustbereich, Rücken oder Fusssohle (max. 3x / 24 h)

Hautbalsam Sanddorn

Sheabutter, Kokosöl, Sanddornfruchtfleischöl

Anwendungsmöglichkeiten

Hautpflege, Gesichtspflege, Lippenpflege, Nagelpflege beim Säugling, gerötete irritierte Haut, gerötetes Gesäss, trockene schuppige Haut, Fudipflege

Anwendung

Einreibung der betroffenen Stelle, bei Bedarf. Fudipflege: Vor der Anwendung die Haut mit Wasser sanft reinigen. Hautbalsam-Sanddorn und Reispulver abwechselnd beim Wickeln anwenden

Reispulver

Anwendungsmöglichkeiten

Bei Hautirritationen durch Schwitzen und Reibung, geröteter, gereizter Haut (nicht auf Wunden)

Anwendung

Auf die gereinigte, trockene Haut dünn auftragen und sanft einklopfen. Pulverreste mit einem Papiertuch entfernen. Bei Bedarf mehrmals täglich.

Quarkkomresse Magerquark

50g / 1 Tr. Lavendel fein

Anwendungsmöglichkeiten

Milchstau, Brustentzündung

Haltbarkeit Magerquark

Haltbarkeit Magerquark: Nach dem Öffnen 24 Std. im Kühlschrank (Quark hat eine Affinität gegenüber Bakterien)

Anwendung

Magerquark mit der entsprechenden Menge und Lavendel fein mit einem sauberen Löffel vermengen, auf ein sauberes Tuch (oder Haushaltspapier) mind. 0.5 cm dick auftragen, einschlagen und auf die betroffene Stelle auflegen. Behandlungsdauer so lange es kühlt (max. 20 min., nach jedem Stillen)

Vier-Windeöl

Mandelöl, äth. Öle (Anissamen, Fenchel süß, Lavendel fein, Koriander)

Anwendungsmöglichkeiten

Gefahr von oder bei bestehender Verstopfung, Blähungen, Bauchkrämpfe, Durchfall

Tipp

Die Wirkung der Anwendung kann durch eine Bauchmassage und die Auflage eines warmen Tuches am Schluss verstärkt werden.

Anwendung

Einreibung, Bauch oder Fusssohlen (max. 6x / 24 h)

Kinder ab 3 Jahren

Hautpflegeöl

Mandelöl, Jojobaöl, Aloe vera, äth. Öle (Bergamotte, Lavendel fein, Kamille blau, Benzoe Siam)

Anwendungsmöglichkeiten

Trockene Haut

Anwendung

Einreibung der betroffenen Stelle, bei Bedarf

Vorsicht

Der Inhaltsstoff in Bergamotte (Furocumarin) erhöht die Lichtempfindlichkeit der Haut (Photosensibilisierung), direkte Sonnenbestrahlung vermeiden.

Tipp

Zur Besseren Aufnahme nach dem Duschen oder Baden auf die feuchte Haut auftragen.

Mundpflegeöl

Mandelöl, äth. Öle (Bergamotte, Zitrone, Teebaum)

Anwendungsmöglichkeiten

Bei stark belegter Zunge, starker Mundgeruch

Anwendung

Mit Wattestäbchen auf die Zunge und in den Wangentaschen auftragen. Nicht nachspülen.

Wohlfühlöl

Mandelöl, Jojobaöl, äth. Öle (Orange süß, Rose Bulgarien, Benzoe, Sandelholz)

Anwendungsmöglichkeiten

Belastende Situation, innere Unruhe, Schlaflosigkeit

Anwendung

Anwendungsform Einreibung, Massage, Handmassage (max. 4x / 24 h)

Vorsicht

Der Inhaltsstoff in Bergamotte (Furocumarin) erhöht die Lichtempfindlichkeit der Haut (Photosensibilisierung), direkte Sonnenbestrahlung vermeiden.

Hämatomöl (Bye bye blue)

Mandelöl, Aloe vera, äth. Öle (Lavendel fein, Manuka, Immortelle, Mandarine rot)

Anwendungsmöglichkeiten

Bluterguss, Schwellung

Anwendung

Einreibung der betroffenen Stelle (max. 3x / 24 h)

Vorsicht

Nicht auf Wunden und Nähte auftragen. Der Inhaltsstoff in Mandarine rot (Furocumarin) erhöht die Lichtempfindlichkeit der Haut (Photosensibilisierung), direkte Sonnenbestrahlung vermeiden.

Kinder ab 6 Jahren

Schmerzöl

Johanniskrautmazerat, äth. Öle (Lavendel fein, Cajeput)

Anwendungsmöglichkeiten

Leichte Rückenschmerzen, langes Liegen, Verspannung

Anwendung

Einreibung der betroffenen Stelle (max. 4x / 24 h)

Vorsicht

Das Johanniskrautmazerat erhöht die Lichtempfindlichkeit der Haut (Photosensibilisierung), direkte Sonnenbestrahlung vermeiden