



Kantonsspital Graubünden
Loëstrasse 170, 7000 Chur
+41 81 256 61 11 | ksgr.ch

   KantonsspitalGR

INFORMATIONEN FÜR ERWACHSENE

Aromapflegeprodukte

Bei Unklarheiten und weiteren Fragen dürfen Sie sich gerne an unser Fachpersonal wenden.

Informationen zur Anwendung

Die Aromapflegeprodukte des Kantonsspitals Graubünden sind für alle Patientinnen und Patienten geeignet. Bei bestimmungsgemässer Anwendung besteht kein Risiko für Schwangere und Epileptiker. Für Kinder und Jugendliche ist ein angepasstes Angebot vorhanden. Personen mit einer bekannten Überempfindlichkeit wenden sich an eine Pflegefachperson.

Unsere Aromapflegeprodukte sind 100% naturreine Produkte ohne Zusatzstoffe und unterstützen die Haut in ihrer natürlichen Regeneration. Wichtig ist, dass unsere Aromapflegeprodukte und konventionelle, mineralöhlhaltige Pflegeprodukte nicht gleichzeitig auf der Haut angewendet werden damit keine unerwünschten Stoffe in die Haut eingeschleust werden.

Bei einer Hautreizung kann die Haut mit einem nativen, fetten Pflanzenöl wie z.B. Olivenöl beruhigt werden. Die betroffene Stelle einölen und mit einem Papiertuch wieder entfernen. Diesen Vorgang 2-3x wiederholen bis die Rötung zurückgegangen ist. Nicht reiben. Die Aromapflege wird nicht angewendet.

Haltbarkeit

– Datum der Apotheke Kantonsspital Graubünden

Aufbewahrung

- Nach dem Öffnen sofort wieder verschliessen
- Bei gleichbleibender mittlerer bis kühler Raumtemperatur lagern
- Kindersicher aufbewahren

Unsere Aromapflegeprodukte sind in der Loë Apotheke in Chur und in der Swidro Apotheke / Drogerie in Walenstadt erhältlich.

Erkältungsbalsam

Sheabutter, Jojobaöl, äth. Öle (Thymian linalool, Myrte myrtenylacetat, Benzoe Siam)

Anwendungsmöglichkeiten

Erkältung, erschwerte Atmung, verstopfte Nase

Anwendung

Einreibung im Brustbereich, Rücken oder Fußsohle (max. 3x / 24 h)

Hämatomöl (Bye bye blue)

Mandelöl, Aloe vera, äth. Öle (Lavendel fein, Manuka, Immortelle, Mandarine rot)

Anwendungsmöglichkeiten

Bluterguss, Schwellung,

Anwendung

Einreibung der betroffenen Stelle (max. 3x / 24 h)

Vorsicht

Nicht auf Wunden und Nähte auftragen. Der Inhaltsstoff in Mandarine rot (Furocumarin) erhöht die Lichtempfindlichkeit der Haut (Photosensibilisierung), direkte Sonnenbestrahlung vermeiden.

Hautbalsam

Sheabutter, Weizenkeimöl, äth. Öle (Thymian linalool, Linaloeholz, Atlaszeder, Benzoe Siam)

Anwendungsmöglichkeiten

Bei trockener, rissiger Haut, starker Hornhaut

Anwendung

Einreibung der betroffenen Stelle (max. 3x / 24 h)

Hautbalsam Sanddorn

Sheabutter, Kokosöl, Sanddornfruchtfleischöl

Anwendungsmöglichkeiten

Lippenpflege, gerötete irritierte Haut, gerötetes Gesäss, trockene, schuppige Haut

Anwendung

Einreibung der betroffenen Stelle, Gesässpflege: Vor der Anwendung die Haut sanft reinigen.

Hautpflegeöl

Mandelöl, Jojobaöl, Aloe vera, äth. Öle (Bergamotte, Lavendel fein, Kamille blau, Benzoe Siam)

Anwendungsmöglichkeiten

Hautpflege, trockene Haut

Anwendung

Einreibung der betroffenen Stelle, bei Bedarf

Vorsicht

Der Inhaltsstoff in Bergamotte (Furocumarin) erhöht die Lichtempfindlichkeit der Haut (Photosensibilisierung), direkte Sonnenbestrahlung vermeiden.

Tipps

Zur Besseren Aufnahme nach dem Duschen oder Baden auf die feuchte Haut auftragen.

Hautpflegeöl Anden

Mandel- und Jojobaöl, äth. Öle (Bergamotte, Myrte, Anden, Anden Benzoe)

Anwendungsmöglichkeiten

Hautpflege, atemstimulierende Einreibungen

Anwendung

Einreibung (max. 3x / 24 h)

Vorsicht

Der Inhaltsstoff in Bergamotte (Furocumarin) erhöht die Lichtempfindlichkeit der Haut (Photosensibilisierung), direkte Sonnenbestrahlung vermeiden.

Mundpflegeöl

Mandelöl, äth. Öle (Bergamotte, Zitrone, Teebaum)

Anwendungsmöglichkeiten

Bei stark belegter Zunge, starker Mundgeruch

Anwendung

Mit Wattestäbchen auf die Zunge und in den Wangentaschen auftragen. Nicht nachspülen.

Reispulver

Anwendungsmöglichkeiten

Bei Hautirritationen durch Schwitzen und Reibung, geröteter, gereizter Haut (nicht auf Wunden)

Anwendung

Auf die gereinigte, trockene Haut dünn auftragen und sanft einklopfen. Pulverreste mit einem Papiertuch entfernen. Bei Bedarf mehrmals täglich.

Schlaföl Dormabain

Mandelöl, Jojobaöl, äth. Öle (Mandarine rot, Lavendel fein, Neroli, Melisse)

Anwendungsmöglichkeiten

Schlaflosigkeit, innere Unruhe

Anwendung

Einreibung Arme, Füße oder Rücken, vor dem Schlafen (max. 4x / 24 h)

Vorsicht

Der Inhaltsstoff in Mandarine rot (Furocumarin) erhöht die Lichtempfindlichkeit der Haut (Photosensibilisierung), direkte Sonnenbestrahlung vermeiden.

Schmerzöl

Johanniskrautmazerat, äth. Öle (Lavendel fein, Cajeput)

Anwendungsmöglichkeiten

Leichte Rückenschmerzen, Gelenkschmerzen, Verspannung, rheumatische Beschwerden

Anwendung

Einreibung der betroffenen Stelle (max. 4x / 24 h)

Vorsicht

Das Johanniskrautmazerat erhöht die Lichtempfindlichkeit der Haut (Photosensibilisierung), direkte Sonnenbestrahlung vermeiden

Vier-Windeöl

Mandelöl, äth. (Anissamen, Fenchel süß, Lavendel fein, Koriander)

Anwendungsmöglichkeiten

Gefahr von oder bei bestehender Verstopfung, Blähungen, Bauchkrämpfe, Durchfall

Anwendung

Einreibung, Bauch oder Fusssohlen (max. 6x / 24 h)

Tipp

Die Wirkung der Anwendung kann durch eine Bauchmassage und die Auflage eines warmen Tuches am Schluss verstärkt werden.

Wohlfühlöl

Mandelöl, Jojobaöl, äth. Öle (Orange süß, Rose Bulgarien, Benzoe, Sandelholz)

Anwendungsmöglichkeiten

Belastende Situation, innere Unruhe, Schlaflosigkeit

Anwendung

Anwendungsform Einreibung, Massage, Handmassage (max. 4x / 24 h)

Vorsicht

Der Inhaltsstoff in Bergamotte (Furocumarin) erhöht die Lichtempfindlichkeit der Haut (Photosensibilisierung), direkte Sonnenbestrahlung vermeiden.

Die gute Zeder

Mandelöl, Jojobaöl, äth. Öle (Lavendel fein, Neroli, Rose Bulgarien, Atlaszeder)

Anwendungsmöglichkeiten

Belastende Situation, Schlaflosigkeit, innere Unruhe

Anwendung

Einreibung, Massage, Handmassage (max. 4x / 24 h)