



# Ambulatorium für Stillberatung

März 2017 Kantonsspital Graubünden ©



Bei uns sind Sie in besten Händen

**Kantonsspital Graubünden**  
Frauenklinik Fontana  
Lürlibadstrasse 118  
CH-7000 Chur

Tel. +41 81 254 82 35  
[www.ksgr.ch](http://www.ksgr.ch)



# Unser Angebot beinhaltet Begleitung und Beratung

## Liebe werdende Mütter und Mütter

In unserem Stillambulatorium bieten wir Ihnen eine umfassende und vor allen Dingen eine individuell für Sie zugeschnittene Stillberatung durch eine Still- und Laktationsberaterin.

Dieses Angebot kann auch von Müttern, die nicht in der Frauenklinik Fontana geboren haben, in Anspruch genommen werden. Ebenso können sich schwangere Frauen zum Thema Stillen und Ernährung ihres Kindes informieren.

Im Rahmen der Grundversicherung der Krankenkassen werden die Kosten für drei Stillberatungen übernommen.

Wir freuen uns, Sie bei uns willkommen zu heißen

Ihr Stillberatungsteam

Terminvereinbarung: Tel. 081 254 82 35

## Während der Schwangerschaft in Vorbereitung auf die Ernährung ihres Kindes

- Vorbereitung auf das Stillen
- Brustwarzenprobleme (z.B. Flach- und Hohlwarzen)
- Ansetztechniken

## Bei Fragen und Schwierigkeiten während der Stillzeit

- Förderung und Aufrechterhaltung der Milchmenge
- Ansetzproblemen
- Wunde Brustwarzen
- Schmerzfreie Lasertherapie
- Milchstau/ Brustentzündungen
- Abpumpen und Aufbewahrung der Muttermilch
- Stillen von Mehrlingen und Frühgeborenen
- Stillen eines Kindes mit einer Trinkschwäche
- Stillen eines Kindes mit Lippen- und Gaumenspalte
- Mangelnde Gewichtszunahme des Kindes
- Begleitung in den Berufsalltag

## Beim Abstillen und bei Fragen zu nicht gestillten Kindern und ihrer Ernährung

- Abstillberatung
- Vermietung von elektrischen Milchpumpen
- Ernährungsplan des Kindes und Zubereitung der Nahrung

## Bei Veränderungen Ihrer Brust während der Stillzeit