

Wann ist es Zeit für eine Operation?

CHIRURGISCHE EINGRIFFE WERDEN GEWÖHNLICH AUS FOLGENDEN GRÜNDEN DURCHGEFÜHRT:

- 1 Um den Druck von den Nervenwurzeln zu nehmen
- 2 Um den Druck vom Rückenmark zu nehmen
- 3 Um die Bewegung zwischen zwei verletzten Wirbeln zu stoppen
- 4 Um die Bewegungsfreiheit des Patienten durch die Reparatur oder den Ersatz der Bandscheibe zwischen zwei Wirbeln zu erhalten
- 5 Um Schmerzen, Taubheitsgefühl oder Schwäche zu behandeln

WICHTIGE BEGRIFFE

- **Degenerative Bandscheibenerkrankung oder DDD (degenerative disc disease)** – tritt auf, wenn die Bandscheiben abgenutzt sind oder verletzt wurden, was zu Schmerzen oder einer Einschränkung der täglichen Aktivitäten führt.
- **Bandscheibenvorfall** – wenn die stossdämpfende Bandscheibe zwischen den Wirbeln reisst oder austritt.
- **Skoliose** – wenn die Wirbelsäule verdreht ist und eine S- oder C-förmige Seitwärtskurve formt.
- **Spinalstenose** – Verengung des normalen Raumes, der für das Rückenmark und andere Nerven notwendig ist.
- **Spondylose** – wenn der Raum zwischen den Wirbeln kleiner wird.
- **Spondylolisthese** – wenn ein Wirbel verrutscht.
- **Wirbelfraktur** – wird durch eine Verletzung des Wirbels oder Zerbröckeln durch Osteoporose verursacht.

Weitere Informationen

Weitere Informationen zu Ihrer Wirbelsäule oder irgendwelchen Aspekten einer Wirbelsäulen-OP erhalten Sie bei Ihrem Chirurgen.



DIE ANATOMIE DER WIRBELSÄULE VERSTEHEN



Wirbelsäulensegmente

1 HALSWIRBELSÄULE

- Die Halswirbelsäule biegt sich leicht nach innen und formt so einen sanften Bogen in Ihrem Genick
- Sie beginnt an der Unterseite des Schädels und endet direkt über den Schultern
- Sie besteht aus den ersten sieben Wirbeln, C1 bis C7
- Sie bietet viel mehr Bewegungsfreiheit als der Rest der Wirbelsäule

2 BRUSTWIRBELSÄULE

- Die mittlere bzw. Brustwirbelsäule biegt sich gegen aussen in die entgegengesetzte Richtung der Halswirbelsäule
- Sie besteht aus den 12 mittleren Wirbeln, die zu 12 Rippenpaaren passen, T1 bis T12
- Sie ist mit Ihren Rippen verbunden und formt einen Teil der Rückwand des Brustkorbs zwischen dem Hals und dem Zwerchfell
- Sie bietet weniger Bewegungsfreiheit als der Rest der Wirbelsäule

3 LENDENWIRBELSÄULE

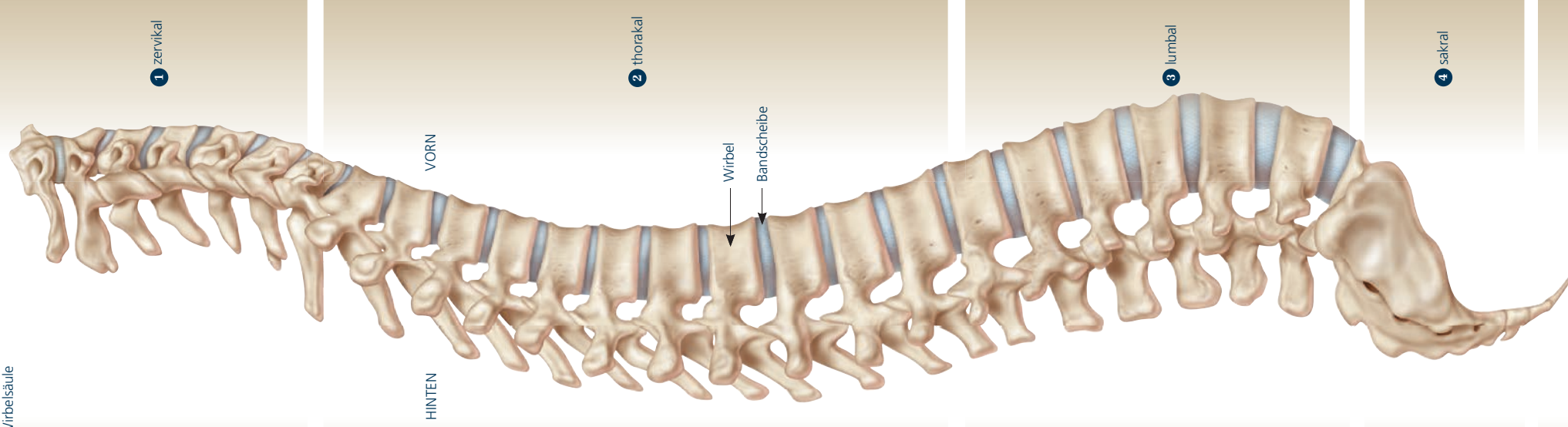
- Der untere Rückenbereich oder die Lendenwirbelsäule ist nach innen gebogen und bildet einen Bogen mit der gleichen Form wie der Hals
- Sie besteht aus fünf Wirbeln im unteren Rückenbereich über dem Kreuzbein, L1 bis L5
- Sie trägt den Grossteil des Körpergewichts
- Verantwortlich für die hauptsächlichlichen Beuge- und Drehbewegungen

4 KREUZBEIN

- Unterhalb der Lendenwirbelsäule
- Besteht aus fünf verschmolzenen Wirbeln, S1 bis S5
- Bildet die Verbindung zwischen Wirbelsäule und Becken
- Bildet die Basis der Wirbelsäule und die Mitte des Beckens

5 COCCYX

- Kleiner Knochen am Ende der Wirbelsäule
- Als Steissbein bekannt
- Besteht aus drei oder vier verschmolzenen Wirbeln unterhalb des Kreuzbeins



Wissenswertes über die Wirbelsäule

Ihre Wirbelsäule ist eine erstaunliche Struktur! Die 24 Knochen Ihrer Wirbelsäule (von der Halswirbelsäule bis zur Lendenwirbelsäule), die man Wirbel nennt, sind säulenförmig aufeinander gestapelt. Sie bilden die Bausteine Ihrer Wirbelsäule. Die Wirbel sind so angeordnet, dass eine hohle Passage gebildet wird, die das Rückenmark und seine zahlreichen Nerven schützt und stützt. Weiche, gelartige Kissen, die man Bandscheiben nennt, trennen die Wirbelknochen. Diese weichen Knorpelscheiben wirken wie «Stoßdämpfer» zwischen den Wirbelknochen. Sie hindern die Knochen daran, aneinander zu reiben und lassen Sie Ihren Rücken drehen, beugen und biegen.

WUSSTEN SIE SCHON ...

IHRE WIRBELSÄULE

- Lässt Sie aufrecht stehen
- Bietet Struktur und Stütze
- Erlaubt freie Bewegung und flexibles Biegen
- Schützt Ihr Rückenmark