Informationen, Hilfe und Unterstützung bei Gewalt

Kantonsspital
Graubünden

Gewalt ist kein privates Problem.
Es gibt Hilfe und Unterstützung.

Für Notfälle und Hilfe vor Ort:
Polizeinotruf 117

Hier können Sie sich informieren, unterstützen und beraten lassen:
Opferhilfe Beratungsstelle des Kantons Graubünden, Klostergasse 5, 7000 Chur,
Telefon 081 257 31 50

Wenn Kinder direkt von Gewalt betroffen sind:
Kantonsspital Kinderklinik, Telefon 081 256 61 11
Telefonhilfe für Kinder und Jugendliche, Telefon 147 oder
Webseite www.147.ch

Wenn Sie Schutz, Hilfe und Beratung brauchen:
Frauenhaus Graubünden, 24 Stunden erreichbar, Telefon 081 252 38 02 oder
Webseite www.frauenhaus-graubünden.ch

Wenn Ihnen sexuelle Gewalt angetan wurde:
Notfalldienst der Frauenklinik Fontana Chur, Telefon 081 254 81 11
Hier erhalten Sie medizinische Hilfe und Unterstützung. Verletzungen können behandelt und Krankheiten vorgebeugt werden. Eine rechtsmedizinische Untersuchung, welche für ein allfällig späteres Strafverfahren wichtig ist, kann vorgenommen werden.