

## INFORMATIONEN RUND UM DIE **Geburtshilfe**

### **Mutter und Kind stehen bei uns im Mittelpunkt**

Natürlichkeit, Sicherheit und Geborgenheit für Mutter und Kind stehen bei uns im Zentrum. Wir setzen alles daran, dass Sie sich vor, während und nach der Geburt voll und ganz auf Ihr Baby konzentrieren können. In der Frauenklinik Fontana stellen wir uns ganz auf Ihre Erwartungen, Bedürfnisse und Ängste ein.

Die Geburtsvorbereitung umfasst Begleitung, Betreuung und Beratung. Mit Ihnen und Ihrem Partner bereiten wir Sie in gemeinsamer Verantwortlichkeit auf das Ereignis Geburt vor. Gemeinsam besprechen wir den Geburtsverlauf und erörtern die möglichen Geburtsarten. Wir beantworten alle für Sie wichtigen Fragen, welche die Geburtsvorbereitung, die Geburt und das Wochenbett betreffen.

Bei uns kann jede Frau, sofern keine geburtshilflichen Gründe dagegen sprechen, nach ihren Vorstellungen und Bedürfnissen gebären. Um verschiedene Gebärhaltungen zu ermöglichen, bieten wir das breite Bett, den Gebärhocker (Mayahocker) mit Matte und Tau sowie die Gebärwanne für eine Wassergeburt an.

### **Ereignisreiche Tage während der Schwangerschaft und rund um die Geburt**

Die Frauenklinik Fontana bietet in der Geburtshilfe ein breites Spektrum an medizinischen und pflegerischen Dienstleistungen sowie Hotellerieleistungen. Das Informations- und Kursangebot rundet das Leistungsangebot ab.

### **Medizinische und pflegerische Leistungen**

- Geburtsvorbereitende Begleitung, Betreuung und Beratung. Gemeinsam mit den werdenden Eltern erörtern unsere Hebammen und Ärzte den Geburtsverlauf und die möglichen Geburtsarten.
- Ambulante reguläre Kontrolluntersuchungen und Betreuung von Notfällen
- Schwangeren- und Nachgeburtskontrollen beim Arzt oder in der Hebammensprechstunde
- Als Perinatalzentrum des Kantons Graubünden werden bei uns Frauen mit Risikoschwangerschaften stationär behandelt und betreut.
- Die Frauenklinik Fontana deckt von der normalen, interventionlosen Spontangeburt bis zur hochkomplexen geburtshilflichen Betreuung jede Geburtsituation professionell ab.
- In der Frauenklinik Fontana haben gebärende Frauen Zugang zu verschiedensten Verfahren zur Schmerzlinderung. Für wirkungsvolle, rückenmarksnahe Schmerztherapieverfahren (wie Peridural- und Spinalanästhesie) stehen Ihnen unsere Anästhesiefachärzte 24 Stunden am Tag zur Verfügung.
- Auf unserer Wochenbettstation erfahren die Mutter und ihr Neugeborenes eine kontinuierliche, familienorientierte Betreuung.
- Mitbetreuung durch Kinderärzte und Neonatologie
- Umfassende Beratung in Stillfragen und individuelle Betreuung bei Stillschwierigkeiten
- 

### **Physiotherapie**

- Beckenbodenrehabilitation
- Rückbildungsgymnastik
- präoperative und postoperative Betreuung

### **Hotellerie-Dienstleistungen**

Der Room-Service sorgt tagsüber für Ihr leibliches Wohl sowie dasjenige Ihrer Angehörigen.

- Reichhaltige Menükarte
- Mahlzeiten- und Getränkeservice ins Zimmer für Ihren Partner/Ihre Angehörigen
- Individuelle Frühstückszeiten zwischen 7.30 bis 9.30 Uhr
- Regionale Tageszeitung
- Radio/TV/WLAN
- Vereinbarung von Terminen bei Coiffeur oder Podologie
- Zusatzversicherte Patientinnen werden ausserdem verwöhnt mit kostenlosen Getränken, einem kleinen Geschenk, einem Morgenmantel, einer reichhaltigen Auswahl an À-la-carte-Menüs, gratis TV und Internet sowie der Möglichkeit, nationale und internationale Zeitungen zu bestellen.

### **Kontakt**

Dr. med. Carolin Blume, Chefärztin Geburtshilfe und Stv. Departementsleiter Frauenklinik

Sylke Schwarzenbach, Pflegeleiterin Frauenklinik

Sandra Krapf, Hebamme, Leiterin Gebärabteilung

Kantonsspital Graubünden

Frauenklinik Fontana

Gynäkologie

Lürlibadstrasse 118

CH-7000 Chur

Tel. +41 (0)81 254 81 28