

Psycho- Onkologischer Dienst Graubünden



Bei uns sind Sie in besten Händen

Psycho-Onkologischer Dienst Graubünden

An wen richten wir uns?

Dieses Angebot ist für Menschen, die von einer Krebserkrankung betroffen sind: Patienten und Angehörige (Erwachsene und Kinder).

Was tun wir?

Wir bieten Ihnen einen geschützten Raum, in dem Sie alle Fragen und Sorgen besprechen können, zum Beispiel:

- Wie kann ich mit all den Gedanken und Gefühlen, die mich bedrängen umgehen?
- Wie kann ich meine momentane Situation besser bewältigen?
- Welche Tipps gibt es, um zum Beispiel den Schlaf oder den Appetit zu verbessern oder Schmerzen und Unwohlsein zu lindern?
- Wie kann ich wieder Vertrauen in meinen Körper finden?
- Wie verändert die Erkrankung meine Paarbeziehung und meine Sexualität?
- Wie soll ich mich gegenüber meinen Angehörigen und Freunden verhalten?
- Wie gehe ich mit meiner Angst vor Tod und Schmerzen sowie Verlustängsten um?

Wer sind wir?

Wir sind Fachpersonen der Psychologie und haben langjährige Erfahrung in psycho-onkologischer Beratung und Psychotherapie.

Information/Anmeldung:

Ihre Anmeldung nehmen wir gerne schriftlich oder telefonisch entgegen:

Kantonsspital Graubünden

Medizinische Onkologie
Loëstrasse 170
CH-7000 Chur

www.ksgr.ch/onkologie
onkologie@ksgr.ch

Fax: +41 81 256 66 68

Tel.: +41 81 256 66 46, Mo-Fr 8 -12 und 13 -17 Uhr