

Elternberatung



Die Elternberatung ist ein familienunterstützendes Angebot und die erste Anlaufstelle für Fragen aller Art im Bereich der Frühen Förderung, von Geburt bis fünf Jahre. Die Beraterinnen sind ausgebildete Fachpersonen. Die Elternberatung ist freiwillig, kostenlos und vertraulich und wird vom Gesundheitsamt Graubünden unterstützt.

Wir begleiten und unterstützen Eltern in den Themen:

Entwicklung und Erziehung

- Wägen und Messen
- Altersgerechte Entwicklung
- Alltagsfragen (z.B. Eifersucht, Schlaf, Beissen, Trotzen)

Stillen, Ernährung, Bewegungsförderung

- Stillberatung
- Übergangskost, Familientisch
- Individuelle Ernährungsformen
- Bewegungsbedürfnisse des Kindes

Gesundheitsförderung und Prävention

- Pflege von gesunden und kranken Kindern
- Praktische Tipps für Massage, Tragetuch, Wickeln
- Unfallverhütung

Kinderschutz und Familie

- Entlastungsmöglichkeiten
- Verweise an Fachpersonen und/oder -organisationen
- Kinderschutz
- Rollenfindung der Eltern
- Vernetzung mit anderen Fachbereichen (z.B. Logopädie, Osteopathie)

Wie gehe ich vor, wenn ich eine Beratung wünsche?

Offene Beratung

Die Zeiten der offenen Beratung der verschiedenen Beratungszentren sind unter www.ksg.ch/elternberatung ersichtlich. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Telefon und E-Mail

Haben Sie Fragen oder möchten Sie einen Termin vereinbaren? Gerne stehen wir Ihnen auch per Mail oder Telefon für eine Beratung zur Verfügung. Sie erreichen uns unter der Nummer: 081 255 70 50 oder über elternberatung@ksgr.ch.

Hausbesuche

Für die erste Beratung oder in speziellen Situationen bieten wir Ihnen auch Hausbesuche an.

FAQ

Unterstehen die Beraterinnen der Schweigepflicht?

Ja, voll und ganz. Schweigepflicht und Datenschutz wird jederzeit gewährleistet. Die Beratungen dürfen auch anonym erfolgen.

Darf anstelle der Mutter auch der Vater oder die Grossmutter zur Beratung kommen?

Selbstverständlich.

Darf ich die Geschwister mitbringen?

Dies ist erlaubt. Wir empfehlen jedoch, nur die Kinder zur Beratung zu bringen, bei welchen Fragen bestehen.

Ist es immer kostenlos, egal wie viele Fragen ich habe?

Ja, das Angebot ist jederzeit kostenlos.

Meine Freundin hat Fragen, spricht jedoch kein Deutsch. Was kann sie tun?

Wir können interkulturelle Übersetzer in die Beratungen holen. Bitte melden Sie sich für das weitere Vorgehen direkt bei der Beraterin.

Machen Sie auch Hausbesuche?

Ja, unter „Wie gehe ich vor, wenn ich eine Beratung wünsche?“ finden Sie mehr dazu.

Was mache ich, wenn ich einen medizinischen Notfall beim Kind habe?

Bitte kontaktieren Sie Ihren Kinderarzt. Falls dieser nicht erreichbar ist: Beratungstelefon für **Kindernotfälle 0900 25 66 11** (kostenpflichtig) oder den **Notarzt 144**.

Kantonsspital Graubünden
Elternberatung Churer Rheintal
Planaterra
Reichsgasse 25
7000 Chur

Tel. +41 81 255 70 50
elternberatung@ksgr.ch
www.ksgr.ch/elternberatung