



# Interdisziplinäre Hypertonie-Sprechstunde

Informationen für zuweisende Ärztinnen und Ärzte

© Kantonsspital Graubünden August 2016



Bei uns sind Sie in besten Händen

**Kantonsspital Graubünden**  
Loëstrasse 170  
CH-7000 Chur

Sekretariat Nephrologie  
Tel. +41 81 256 68 68  
hypertonie@ksgr.ch  
www.ksgr.ch



# Unser Angebot

Kardiovaskuläre Erkrankungen stellen die häufigste Todesursache in der westlichen Gesellschaft dar. Die arterielle Hypertonie ist der häufigste Grund für eine kardiovaskuläre Erkrankung. Ursachen für eine arterielle Hypertonie (sekundäre Hypertonie) finden sich nur in einer Minderheit der Fälle. Dazu gehören u.a. klassischerweise die Nierenarterienstenose, das Phäochromozytom, der primäre Hyperkortisolismus und Hyperaldosteronismus. Auch der (erhöhte) Kochsalzkonsum, welcher in der westlichen Gesellschaft weit verbreitet ist, kann zu einer arteriellen Hypertonie führen. Familiäre (genetische) Prädispositionen werden wahrscheinlich in der Diagnostik zukünftig an Bedeutung gewinnen.

Zur Verhinderung von kardiovaskulären Erkrankungen ist die hauptsächlich medikamentöse Blutdruckeinstellung essentiell. Sekundäre Ursachen sollten/können bei jungen Patienten resp. nicht einstellbarer arterieller Hypertonie gesucht werden.

## Unser Angebot

- Abklärung sekundärer Hypertonieformen mittels standardisierter Methodik: Nierenarterienstenose, Hypercortisolismus, primärer Hyperaldosteronismus, Phäochromozytom, Schilddrüsenfunktionsstörungen, Nierenerkrankungen, Kochsalzkonsum und allenfalls Schlafapnoe Syndrom etc.
- Abklärung und Therapieempfehlung bei therapieresistenter und therapiefraktärer Hypertonie
- Einleitung von genetischen Abklärungen in Fällen, in welchen dies vom Krankheitsbild und der Familienanamnese her Sinn machen könnte
- Abklärung und Therapieempfehlung bei Medikamentenunverträglichkeit
- Abklärung und Beratung von Frauen nach durchgemachter Präeklampsie bezüglich des kardiovaskulären Risikos.
- Evaluation für Indikation seltener nicht medikamentöser Therapieformen: Carotisstimulator, renale Sympathikusdenervation

## Anmeldung und Kontakt

Die Termine der Hypertonie-Sprechstunde werden regelmässig unter <http://www.ksgr.ch/interdisziplinaere-angebote.aspx> publiziert.

Anmeldungen zur Hypertonie-Sprechstunde nimmt das Sekretariat Nephrologie gerne unter [hypertonie@ksgr.ch](mailto:hypertonie@ksgr.ch) entgegen. Kontakt: Sekretariat Nephrologie, **Tel. +41 81 256 68 68**  
Die Anmeldung kann nur mit Akten erfolgen. Der Patient resp. die Patientin kann auch persönlich vorgestellt und mit den Experten diskutiert werden.

## Teilnehmende Disziplinen

Spezialisten der Angiologie, Endokrinologie, Kardiologie und Nephrologie sowie bei Bedarf von weiteren Fachdisziplinen. Ein interdisziplinäres Forum des Departementes Innere Medizin.



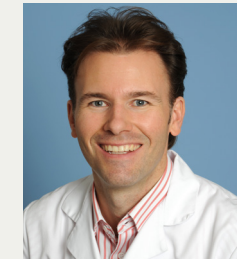
Dr. med.  
**Ulrich Frank**  
Leitender Arzt und  
Leiter Angiologie



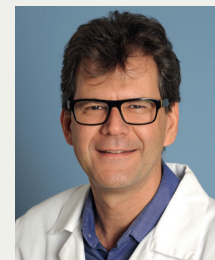
Dr. med.  
**Niklaus Kamber**  
Leitender Arzt und  
Leiter Endokrinologie/  
Diabetologie



Dr. med.  
**Peter Müller**  
Chefarzt und  
Leiter Kardiologie



Dr. med.  
**Reto M. Venzin**  
Leitender Arzt und  
Leiter Nephrologie/  
Dialyse



Prof. Dr. med.  
**Thomas Fehr**  
Ärztlicher Direktor  
Departementsleiter Innere Medizin