





Bei uns sind Sie in besten Händen

Kantonsspital Graubünden
Departement Pflege und Fachsupport
Kreuzspital, Loëstrasse 99
CH-7000 Chur

Tel. +41 (0)81 256 66 21
www.ksgr.ch

KOMPRESSIONSVERBAND UNTERSCHENKEL

Indikation:	Material:	Bestellnummer
<ul style="list-style-type: none"> - Venös bedingte Oedeme oder Ulcera bei chronischer venöser Insuffizienz - Entstauung bei lymphatischen oder kardialen Oedemen - Auf Arztverordnung - Tiefe Beinvenenthrombose 	Tubegaze Grösse 78, 8 cm breit: oder Tricotschlauchverband 10 cm x 25 m 1 - 2 Polsterbinde (Rolta-Soft): 1 Kurzzugbinde 8 cm: 1 - 2 Kurzzugbinden 10 cm:	10023288 10023283 10028010 10042870 10042889
Kontraindikation: <ul style="list-style-type: none"> - Periphere arterielle Durchblutungsstörung (bei nicht palpablen Fusspulsen soll eine angiologische Abklärung durchgeführt werden) - Herzinsuffizienz (Vorsicht wegen Oedemmobilisation) 		

	<p>Anlegen einer Tubegaze, Grösse 78.</p> <p>Länge mit Rand zum Umlegen einberechnen.</p>
	<p>Eine Lage Polsterbinde zur Polsterung (ohne Zug zu geben). Rand von Tubegaze oben und unten umlegen, damit es einen schönen Abschluss gibt.</p> <p>Eventuell ist eine zusätzliche Polsterung mit der Rolta-Softbinde über der Wunde nötig.</p> <p>Eine Polsterung kann auch mit Schaumstoff erfolgen (siehe Kompressionsverband bei venöser Ulcus).</p>
	<p>Je nach Grösse des Fusses eine 8 cm oder 10 cm Kurzzugbinde verwenden. Beim Zehenansatz (Dig 5, plantar → optimale Bandagierrichtung, siehe separates Blatt 3) beginnen, damit alle Zehen frei sind. Fussstellung 90 ° Winkel.</p> <p>Einbindetechnik: 1 x Fuss, 1 x Ferse, 1 x Fussgelenk, dann wieder nach unten um das Dreieck zu schliessen und wiederholen.</p>
	<p>Nach oben weiterfahren bis 2 Fingerbreit unter die Kniekehle. Sollte die erste 10er Binde bei grossen Patienten mit festen Beinen nicht bis zum Kniegelenk reichen, wird eine zweite 10er Binde verwendet. Immer mindestens die Hälfte der Bindenbreite abdecken.</p> <p>Beim Einbinden soviel Zug geben, dass der Verband ganz satt liegt. Patient soll die Zehen noch gut bewegen können, es darf auf keinen Fall eine Weissverfärbung geben. Patient darf kein Pulsieren spüren!</p> <p>Der Kompressionsverband wird alle 24 Stunden gewechselt.</p>

Bildquelle: Evelyne Takahashi

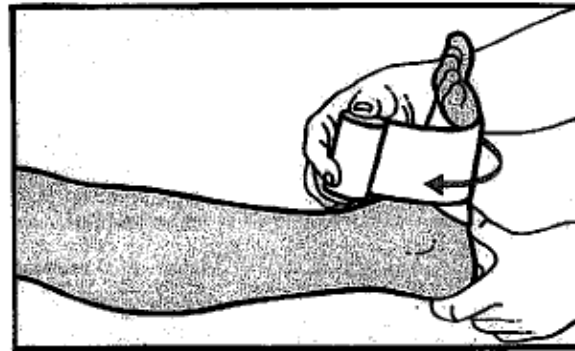
Gültigkeitsbereich	erstellt / geändert	genehmigt durch:	Verfasser	Ablageort
KSGR	Dezember 2006 April 2007	Prof. Reinhart (Medizin) Prof. Furrer (Chirurgie) Dr. Frank (Angiologie) PKK (Mai 2007)	AG KRZ, Revision AG Pflegerichtlinien	Pflegeordner K 11.1.

KOMPRESSIONSVERBAND OBERSCHENKEL

Indikation: - Venös bedingte Oedeme oder Ulcera bei chronischer venöser Insuffizienz - Entstauung bei lymphatischen oder kardialen Oedemen - Auf Arztverordnung - Tiefe Beinvenenthrombose	Material: Tubegaze Grösse 78, 8 cm breit: oder Tricotschlauchverband 10 cm x 25 m 2 - 3 Polsterbinde (Rolta-Soft): 1 Kurzzugbinde 8 cm: 2 - 3 Kurzzugbinden 10 cm:	Bestellnummer 10023288 10023283 10028010 10042870 10042889
Kontraindikation: - Periphere arterielle Durchblutungsstörung (bei nicht palpablen Fusspulsen soll eine angiologische Abklärung durchgeführt werden) - Herzinsuffizienz (Vorsicht wegen Oedemmobilisation)		

	Beim Oberschenkel-Kompressionsverband nach gleichem System wie beim Unterschenkel-Kompressionsverband vorgehen.
	Der Patient soll das Knie leicht gebeugt halten. Über dem Knie im Kreuz zur Fixation einbinden.
	Oberschenkel bis unter die Gesässfalte einbinden. Wenn der Patient das Bein etwas anhebt, ist es problemlos möglich.
	Auch hier gilt: Soviel Zug geben, dass der Verband satt liegt. Der Patient soll die Zehen gut bewegen können. Es darf keine Weissverfärbung geben. Der Patient darf kein Pulsieren spüren! Der Kompressionsverband wird alle 24 Stunden gewechselt.

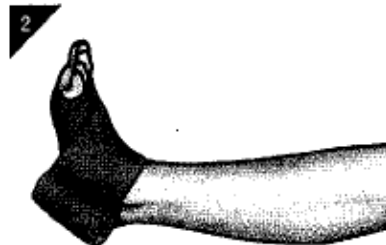
Bandagiertechnik beim Kompressionsverband



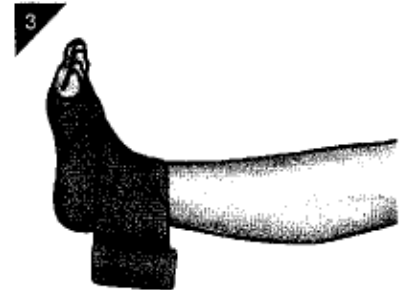
Optimale Bandagierrichtung – von innen nach außen



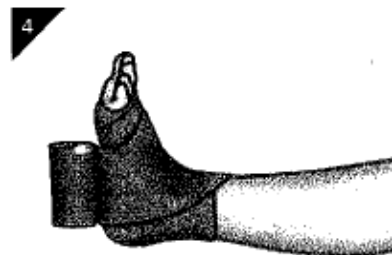
1 Binde am Innenfuß ansetzen und über Zehengrundgelenk führen ...



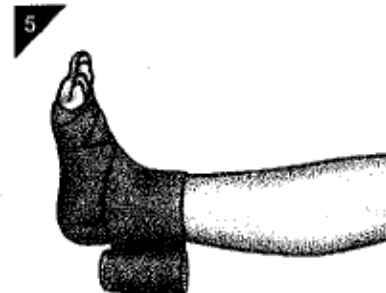
2 ... ein weiteres Mal um den Mittelfuß und über die Ferse.



3 Mit der folgenden Tour wird der obere Rand der ersten Fersentour fixiert.



4 Mit einer weiteren Tour wird die Ferse von unten eingefasst ...



5 ... und die nächste Tour umschließt die Fessel.



6 Mit halbüberlappenden Touren wird der Unterschenkel eingebunden.

KOMPRESSIONSVERBAND BEI VENÖSEN ULCUS

Indikation:

- Polsterung des Ulcus zur Schmerzverminderung
- Druckverstärkung auf das Ulcus

Material:

Tubegaze Grösse 78 oder Tricotschlauchverband 10 cm x 25 m
Polsterbinde (Rolta-Soft)
Kurzzugbinde 8 cm
Kurzzugbinden 10 cm
Schaumstoff weiss 59 x 49 x 2 cm dick, Bestellnummer: 10041130

- Passende Grösse aus Schaumstoffplatte ausschneiden und auf Ulcus-Wundverband legen
- Kompressionsverband wie vorne beschrieben anfertigen.